

淄博市医疗保障局文件

淄医保字〔2022〕22号

关于试行淄博市职工长期护理保险 居家护理服务套餐的通知

各区县医保分局，高新区、经开区医保分局，市医保中心，各长期护理保险定点护理机构：

为进一步提升职工长期护理保险居家护理（以下称居家护理）服务质量和效率，规范居家护理服务内容，根据《淄博市人民政府办公室关于印发淄博市职工长期护理保险暂行办法的通知》（淄政办字〔2021〕103号）和《关于实施淄博市职工长期护理保险暂行办法有关问题的通知》（淄医保发〔2021〕20号）文件要求，我市对居家护理试行套餐服务，现将有关问题通知如下：

一、居家护理服务套餐规定职工长期护理保险单次护理费用支付限额。单次限额内，按照职工长期护理保险政策规定按比例进行报销；单次超过套餐护理保险支付限额或累计超过职工长期护理保险规定月度限额的护理费用部分，职工长期护理保险不予支付。

二、选择居家护理的参保职工，与职工长期护理保险定点机构协商签订服务协议，从服务套餐（见附件）中自行选择服务套餐种类，原则上一个月内不再变更。

三、定点护理机构护理员上门提供护理服务，应事先告知服务套餐内容、套餐服务价格、护理保险支付政策，并由参保职工、直系亲属或监护人签字同意。

四、加强护理人员管理，护理人员严格按照套餐要求的服务时长和服务内容为参保人提供服务，不得随意减少服务时长和更改服务内容。

五、定点护理机构提供居家医疗护理项目，不在居家护理服务套餐范围的，医疗护理服务价格应先向医保经办机构进行备案；提供医疗护理服务时，事先向参保职工、直系亲属或监护人告知护理服务项目、内容、价格、时长、护理支付等基本信息和政策。参保职工、直系亲属或监护人签字认可后，医疗护理项目纳入护理保险支付范围。

六、各级经办机构加强居家护理监管，将居家护理服务套餐管理纳入协议管理内容，对于违反协议的护理定点机构

追究相应的责任。

七、本通知自4月1日起执行，试行期暂为一年。

- 附件：1.居家护理服务基础护理套餐一
2.居家护理服务基础护理套餐二
3.居家护理服务基础护理套餐三
4.居家护理服务基础护理套餐四
5.居家护理服务基础护理套餐五
6.居家护理服务康复训练套餐
7.居家护理服务上门助浴套餐



附件 1

居家护理服务基础套餐一

(护理费用支付限额 120 元, 服务时长 1.5-2 小时)

序号	项目名称	项目说明
1	头、面部 清洁梳理	让护理对象选择舒适体位, 帮助其清洁面部和梳头, 为男性护理对象剃须。
2	洗发	让护理对象选择舒适体位, 帮助护理对象清洗头发。
3	温水擦浴	根据护理对象病情、生活自理能力及皮肤完整性等, 选择适当时间进行温水擦浴。
4	手、足部清洁	根据护理对象的病情、意识、生活自理能力以及个人卫生习惯, 选择合适的工具对指/趾甲适时进行护理。
5	协助更衣	根据护理对象的病情、意识、肌力、活动和合作能力、有无肢体偏瘫, 手术、引流管, 选择适合的更衣方法为护理对象穿脱或更换衣物。
6	口腔清洁	根据护理对象的生活自理能力, 鼓励并协助有自理能力或上肢功能良好的半自理护理对象采用漱口、自行刷牙的方法清洁口腔; 对不能自理护理对象采用棉棒擦拭、棉球擦拭清洁口腔。
7	自选一项	可从长期护理保险支付范围中的生活照料服务项目中协商另选一项服务项目。

附件 2

居家护理服务基础套餐二

(护理费用支付限额 180 元, 服务时长 2-3 小时)

序号	项目名称	项目说明
1	饮食照料	根据护理对象的病情、饮食种类、液体出入量、自行进食能力, 选择恰当的餐具、进餐体位、食品种类让对象摄入充足的水分和食物。
2	排泄照料	根据护理对象病情和自理能力, 选择轮椅、助行器、拐杖等不同的移动工具, 协助如厕。
3	晨间护理/ 晚间护理	根据护理对象病情、生活自理能力选择适当的护理项目, 护理项目可包括口腔清洁、洗脸、洗手、梳理头发、穿衣、更衣、整理床单、脱衣等。
4	居室消毒	为失能、半失能人员居住区域进行消毒清洁
5	协助更换体位	协助失能、半失能人员更换体位
6	协助肢体被动活动及指导	协助失能、半失能肢体被动活动及指导
7	自选一项	可从长期护理保险支付范围中的生活照料服务项目中协商另选一项服务项目。

附件 3

居家护理服务基础套餐三

(护理费用支付限额 240 元, 服务时长 3-4 小时)

序号	项目名称	项目说明
1	饮食照料	根据护理对象的病情、饮食种类、液体出入量、自行进食能力, 选择恰当的餐具、进餐体位、食品种类让对象摄入充足的水分和食物。
2	排泄照料	根据护理对象病情和自理能力, 选择轮椅、助行器、拐杖等不同的移动工具, 协助如厕。
3	会阴护理	根据会阴部有无伤口、有无大小便失禁和留置尿管等, 鼓励并协助护理对象完成会阴部的擦洗或冲洗, 协助更换尿袋/肛袋。
4	失禁护理	为大小便失禁的护理对象进行护理, 保持局部皮肤的清洁, 增加护理对象舒适。
5	人工取便	用手取出护理对象嵌顿在直肠内的粪便。
6	晨间护理/ 晚间护理	根据护理对象病情、生活自理能力选择适当的护理项目, 护理项目可包括口腔清洁、洗脸、洗手、梳理头发、穿衣、更衣、整理床单、脱衣等。
7	药物管理和 服用督导	根据护理对象的自理能力代为保管药品、分发药品。

8	居室消毒	为失能、半失能人员居住区域进行消毒清洁。
9	安全保护或安全转移	照看失能、半失能人员居住安全或协助安全转移。
10	协助更换体位	协助失能、半失能人员更换体位及拍背。
11	自选两项	可从长期护理保险支付范围中的生活照料服务项目中协商另选两项服务项目。

附件 4

居家护理服务基础套餐四

(护理费用支付限额 240 元, 服务时长 3-4 小时)

序号	项目名称	项目说明
1	洗发	卧位清洗, 使用洗护用品, 吹干头发, 梳理整齐去除头发异味。
2	温水擦浴或 床上擦浴	根据护理对象病情、生活自理能力及皮肤完整性等, 选择适当时间进行温水擦浴或床上擦浴。
3	晨间护理/ 晚间护理	根据护理对象病情、生活自理能力选择适当的护理项目, 护理项目可包括口腔清洁、洗脸、洗手、梳理头发、穿衣、更衣、整理床单、脱衣等。
4	修剪手/脚 指甲	修剪手/脚指甲, 去除指甲污垢, 保持干净。
5	清洁耳朵、 耳垢	去除耳污垢、保持干净。
6	压疮护理	为二期、三期的压疮患者实施恰当的护理措施, 促进二期、三期的压疮愈合, 并指导家属护理方法。
7	测量记录血 压, 脉搏、 呼吸、体温	准备测量仪器并记录检查数据。

8	血糖监测	对护理对象手指实施采血，用血糖仪测量数值。
9	协助肢体被动活动及指导	协助失能、半失能肢体被动活动及指导。
10	陪同就医/健康生活指导和心理疏导	陪同参保人就医或进行健康生活指导和心理疏导。
11	自选两项	可从长期护理保险支付范围中的生活照料服务项目中协商另选两项服务项目。

附件 5

居家护理服务基础套餐五

(护理费用支付限额 480 元, 服务时长 6-8 小时)

序号	项目名称	项目说明
1	饮食照料	根据护理对象的病情、饮食种类、液体出入量、自行进食能力, 选择恰当的餐具、进餐体位、食品种类让对象摄入充足的水分和食物。
2	洗发	卧位清洗, 使用洗护用品, 吹干头发, 梳理整齐去除头发异味。
3	修剪手/脚指甲	修剪手/脚指甲, 去除指甲污垢, 保持干净。
4	清洁耳朵、耳垢	去除耳污垢、保持干净。
5	排泄照料	根据护理对象病情和自理能力, 选择轮椅、助行器、拐杖等不同的移动工具, 协助如厕。
6	会阴护理	根据会阴部有无伤口、有无大小便失禁和留置尿管等, 鼓励并协助护理对象完成会阴部的擦洗或冲洗, 协助更换尿袋/肛袋。
7	失禁护理	为大小便失禁的护理对象进行护理, 保持局部皮肤的清洁, 增加护理对象舒适。
8	人工取便	用手取出护理对象嵌顿在直肠内的粪便。

9	晨间护理 / 晚间护理	根据护理对象病情、生活自理能力选择适当的护理项目,护理项目可包括口腔清洁、洗脸、洗手、梳理头发、穿衣、更衣、整理床单、脱衣等。
10	药物管理和 服用督导	根据护理对象的自理能力代为保管药品、分发药品。
11	居室消毒	为失能、半失能人员居住区域进行消毒清洁。
12	安全保护或 安全转移	照看失能、半失能人员居住安全或协助安全转移。
13	协助更换体 位	协助失能、半失能人员更换体位及拍背。
14	床上擦浴	为失能人员床上擦浴。
15	压疮护理	为二期、三期的压疮患者实施恰当的护理措施,促进二期、三期的压疮愈合,并指导家属护理方法。
16	测量记录血 压,脉搏、 呼吸、体温	准备测量仪器并记录检查数据。
17	血糖监测	对护理对象手指实施采血,用血糖仪测量数值。
18	协助肢体被 动活动及指	协助失能、半失能肢体被动活动及指导。

	导	
19	陪同就医/ 健康生活指 导和心理疏 导	陪同参保人就医或进行健康生活指导和心理疏导。

附件 6

居家护理服务康复训练套餐

(护理费用支付限额 300 元, 服务时长 1-1.5 小时)

序号	项目名称	项目说明
1	语言训练	通过专业康复士或专业康复护士进行评估, 根据评估结果制定康复计划, 帮助护理对象语言肌肉得到训练, 包括舌肌、面部肌肉和声带运动的训练。
2	吞咽训练	通过专业康复士或专业康复护士进行评估, 根据评估结果制定康复计划, 可通过咽部冷刺激与空吞咽训练, 专门闭锁训练, 摄食训练等方法, 使患者哽咽能力得到提升。
3	床上移动训练	根据护理对象的病情和身体状况, 指导、辅助护理对象进行床上翻身、移动等练习
4	站立训练	通过专业康复师或专业康复护士进行评估, 根据评估结果制定康复计划, 做到肌力、感觉功能得到训练及提高。
5	轮椅转移训练	通过专业康复师或专业康复护士进行评估, 根据评估结果制定康复计划, 做到床椅移动功能障碍有所改善, 使生活自理能力得到提升。

6	行走训练	通过专业康复士或专业康复护士进行评估，根据评估结果制定康复计划，做到关节活动度、行走能力均得到训练及提高。
7	认知能力训练	根据患者疫情及实际情况，进行认知功能评定，对护理对象、照顾者提供康复及照护指导。
8	日常生活能力训练	根据护理对象的病情和身体状况，辅助护理对象进行日常所需能力训练。
9	康复按摩项目	根据护理对象的病情和身体状况，选择合适的方式对其进行肌肉按摩。

附件 7

居家护理服务上门助浴套餐

(护理费用支付限额 480 元, 服务时长 1.5-2 小时)

序号	项目名称	项目说明
1	上门助浴 (移动式分 体浴缸) 集 成包	为失能、半失能人员进行上门助浴, 由护士进行健康评估、检查, 然后由两名助浴师为其进行洗浴, 包含面部清洁、洗发、手足指甲护理、协助更衣、协助入厕、洗浴等, 实际由 2-3 人进行的现场服务。

